



Le associazioni PARI&Disparsi, Ditutticolori e Aiutiamoli Cooperativa Il Fiore e Cooperativa San Giuseppe in occasione della **Giornata mondiale della salute mentale** organizzano

A Mente Libera

Dal 1 al 10 ottobre 2023

presso Casa Giacobbe via IV giugno a Magenta

Linguaggi artistici, creatività e lavoro si incontrano per parlare di emozioni, salute e resilienza

Inaugurazione **domenica 1 ottobre ore 17,30**

Piccolo rinfresco a cura di CRAL ospedale di Magenta



Lunedì 02/10 dalle 17,00 alle 19,00 Laboratorio #adottaunabambola
a cura di Rebecca di Biagio

Martedì 03/10 dalle 17,00 alle 18,30 Laboratorio borse di carta

Mercoledì 04/10 dalle 17,00 alle 19,00 Laboratorio teatrale a cura del Laboratorio Teatro Ponte Per La Comunità

Giovedì 05/10 dalle 17,00 alle 18,30 Laboratorio animazione di Danze popolari A cura del Gruppo Sballando

Venerdì 06/10 dalle 17,00 alle 18,30 Laboratorio musicale On The Sound



Tutti i giorni dalle 17 alle 19

Esposizione pannelli con testi di canzoni e poesie

Esposizione prodotti ottenuti con stoffe di riciclo (sartoria creativa)

Creazioni decorative in legno creazioni in cuoio

E molto altro ancora!

Associazione Pari & Dispari, Associazione Ditutticolori
Associazione Aiutiamoli, Cooperativa Il Fiore
e Cooperativa San Giuseppe



CamminaMenti

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

SABATO 7 OTTOBRE 2023

6 km nel verde del Parco riserva naturale "La Fagiana"

Camminiamo insieme per parlare di salute mentale.

Iscrizioni sul sito

www.camminamenti.org

dove troverai tutte le info per la partecipazione.

ti verrà inviata la pettorina personalizzata da stampare.

Ritrovo ore 13.30 presso ingresso

Parco Riserva Naturale "La Fagiana"

Ponte Vecchio, Magenta

Google Maps - parcheggio Cascina Bullona

**Il regolamento della riserva non permette
l'introduzione di animali**

Ritiro gadget e presentazione dell'iniziativa

contributo 10 euro

Ore 14.15 partenza del percorso ad anello

Rinfresco finale



Camminare insieme annulla le distanze

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese



Con il patrocinio di

