



Nutrirsi Bene per vivere meglio

Scopri i consigli per un'alimentazione corretta nella terza età con la dottoressa Gloria Scolari, biologa nutrizionista.

4 INCONTRI GRATUITI:

Mercoledì 24 aprile dalle 10:00 alle 11:00
LA PIRAMIDE ALIMENTARE

Mercoledì 8 maggio dalle 10:00 alle 11:00
CARBOIDRATI E PROTEINE

Mercoledì 15 maggio dalle 10:00 alle 11:00
GRASSI E ACQUA

Mercoledì 29 maggio dalle 10:00 alle 11:00
PIATTO SANO



Vi aspettiamo numerosi presso il **centro Polifunzionale "Dottor Leone"**
Via Giacomo Matteotti, 35 - Magenta (MI)
per informazioni cell. 3286569071