



**POLISPORTIVA MAGENTA 2012 E STUDIO DAM**

**MERCOLEDI' 04 DICEMBRE 2024**

**ORGANIZZANO UN INCONTRO DEDICATO AL TEMA**

## **I PRINCIPALI INFORTUNI DI UN GIOVANE ATLETA**

### **PROGRAMMA:**

- **Ore 20.30: presentazione serata**
  - **Corrado Capra**, Presidente Polisportiva Magenta 2012
  - **Davide Pigliafreddo**, Responsabile e Amministratore Delegato "Studio DAM" - Corbetta
- **Ore 20.45: I principali infortuni di un giovane atleta:**  
**Relatore: Michele Marzani, massoterapista specializzato in posturologia e performance sportive**
  - ✓ Come riconoscerli?
  - ✓ Come prevenirli ed affrontarli
  - ✓ Cosa fare nell'immediato?
  - ✓ Come può un coach o un genitore essere di supporto?
  - ✓ Come trattarli e cosa NON fare?
  - ✓ Quando rivolgersi ad uno specialista?
- **Ore 21.30: Breve dibattito e conclusione**



**Sala consiliare, Via Fornaroli 30, Magenta**



**info@polisportivamagenta2012.org**  
**corbetta@studiodam.it**

