

MENU' ASILO NIDO


Anno educativo: 2018-19

STAGIONE INVERNALE

PICCOLI

In vigore dal 22/10/2018 (a partire dalla 4° settimana)

| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|--|---|---|--|
| PRIMA 29-31 OTT 26-30 NOV 21-25 GENN 18-22 FEBB 18-22 MAR 15-19 APR | Semolino in brodo vegetale Tacchino al forno Zucchine lessate* Frutta mista frullata | passato di verdura con mais tapioca Ricotta Verdure al vapore* Frutta mista frullata | Crema di riso in brodo di carne Vitellone lessato Carote lessate* Frutta mista frullata | Pastina OO in brodo vegetale Uovo/carne bianca Spinaci lessati* Frutta mista frullata | Pastina OO in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore/carne bianca Zucchine* Frutta mista frullata |
| MERENDA | Frutta frullata | Yogurt | Banana | Frutta frullata | Yogurt |
| SECONDA 5-9 NOV 3-7 DIC 2-4 GENN 28 GENN- 01 FEB 25 FEBB-01 MAR 25-29 MAR | Crema di riso in brodo vegetale Crescenza Zucchine lessate* Frutta mista frullata | Pastina OO in brodo vegetale Pollo/Tacchino Carote lesse* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Carne di vitellone lessato Verdure al vapore* Frutta mista frullata | Mais e tapioca in brodo vegetale Uovo/Petto di pollo al vapore Purè di spinaci* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore Verdure lessate* Frutta mista frullata |
| MERENDA | Banana | Mousse di mela fresca | Yogurt | Frutta frullata | Yogurt |
| TERZA 12-16 NOV 10-14 DIC 7-11 GENN 4-8 FEBB 4-8 MAR 01-5 APR | Pastina OO in brodo vegetale Uovo lessato/carne bianca Zucchine lessate* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Vitellone lessato Verdure al vapore* Frutta mista frullata | Pastina OO in brodo di carne Formaggio fresco Carote lessate* Frutta mista frullata | Crema di riso in brodo vegetale Tacchino lessato Spinaci lessati* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore Zucchine lessate* Frutta mista frullata |
| MERENDA | Frutta frullata | Yogurt | Mousse di mela fresca | Banana | Yogurt |
| QUARTA 22-26 OTT 19-23NOV 17-21 DIC 14-18 GENN 11-15 FEBB | Pastina OO in brodo vegetale Formaggio fresco Carote lessate* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Uovo/ Carne bianca Zucchine lessate* Frutta mista frullata | Mais e tapioca in brodo vegetale Pollo Carote lessate* Frutta mista frullata | Pastina OO in brodo vegetale Carne di vitellone Spinaci lessati* Frutta mista frullata | Semolino in brodo vegetale Filetto di platessa* al vapore Purè di erbe*te* Frutta mista frullata |
| MERENDA | Yogurt | Mousse di mela fresca | Yogurt | Banana | Yogurt |

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati 
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Pane: filiera corta Km 0
- Latte: prodotto locale biologico
- Formaggi (come secondo piatto) sono a marchio Parco del Ticino
- * indica il prodotto surgelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".