

In vigore dal 29 agosto 2022

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 29 agosto/ 02 sett 26/30 settembre 24/28 ottobre	Pasta crema di piselli* e ricotta Uova strapazzate Zucchine al forno* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di vitello Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	Pizza Margherita Carote julienne* e lattuga Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Erbette Frutta di stagione	Lasagne al pesto Platessa al limone* Carote* all'olio/Pomodori Frutta di stagione
MERENDA	Yogurt	Latte e biscotti	Gelato/dessert alla vaniglia	Banana	Yogurt
SECONDA 05/09 settembre 03/07 ottobre	Pastina in brodo vegetale Frittata con zucchine Frutta di stagione	Lasagne verdi* (sfoglia di pasta e spinaci*) Pomodori/insalata Frutta di stagione	Riso alla cantonese Formaggio Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane integrale	Crema di patate con crostini Pollo al forno Carote cotte Frutta di stagione	Pasta al ragù con verdure di stagione Platessa gratinata al forno* Spinaci* all'olio Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Crackers e the	The e torta	Banana	Yogurt
TERZA 12/16 settembre 10/14 ottobre	Risotto allo zafferano Ricotta Carote*cotte Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi Fagiolini* Frutta di stagione	Crema di zucchine con pastina Hamburger di vitellone Pomodori Frutta di stagione Pane arabo	Pizza Margherita Zucchine all'olio* Frutta di stagione	Pasta al ragù mare* Erbette* Frutta di stagione
MERENDA	Gelato/dessert alla vaniglia	Banana	Torta e the	Frutta fresca	Yogurt
QUARTA 19/23 settembre 17/21 ottobre	Riso e prezzemolo Frittata con zucchine Frutta di stagione	Cous cous con piselli* e verdure julienne $\frac{1}{2}$ porzione di formaggio Frutta di stagione	Pasta gratinata Spinaci all'olio* Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto fresco Bocconcini di tacchino al limone Carote lessate* Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Crocchette di pesce* Piselli* Frutta di stagione
MERENDA	Crackers e the	Latte e biscotti	The e crostata di mele	Gelato	Yogurt

PRODOTTI BIOLOGICI AL 100%: LEGUMI SECCHI, OLIO EVO, YOGURT, FRUTTA FRESCA

- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG

- * indica il prodotto surgelato

- Pane: filiera corta Km 0

CAM DI LEGGE

LATTE 100% BIO

UOVA 100% BIO

OMOGEINIZZATI 100% BIO

SUCCHI DI FRUTTA 100% BIO

MIGLIORIE PRODOTTI OFFERTI RICHIESTA % CAM:

VERDURE, CEREALI 90% BIOLOGICO

CARNE BOVINA 65% BIOLOGICO

CARNE SUINA 15% BIOLOGICO

CARNE AVICOLA 25% BIOLOGICO

POLPA POMODORO 38% BIOLOGICO

SALUMI E FORMAGGI 35% BIOLOGICO

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".

MENU' ASILO NIDO

Anno educativo: 2022-2023

**STAGIONE
PRIMAVERA-ESTATE**

PICCOLI

In vigore dal 29 agosto 2022

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA	Crema di riso Uovo lessato/Ricotta Carote* Frutta mista frullata	Semolino Vitello lessato Zucchine Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Pesce* al vapore Carote lessate* Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale Pollo lessato Zucchine lessate Frutta mista frullata	Semolino Filetto di platessa al vapore/carne bianca Carote* Frutta mista frullata
MERENDA	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt	Banana	Yogurt
SECONDA	Crema di riso Uovo/carne bianca Zucchine Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale Ricotta Carote lessate Frutta mista frullata	Passato di verdure con crema di riso Pesce al vapore/carne bianca Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Semolino Pollo lessato Zucchine lessate Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore/carne bianca Verdure lessate* Frutta mista frullata
MERENDA	Frutta fresca	Yogurt	Mousse di mela fresca	Banana	Yogurt
TERZA	Pastina 00 in brodo vegetale Ricotta Carote lessate* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Carne bianca Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale Robiola Carote lessate* Frutta mista frullata	Semolino Carne bianca Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Platessa* al forno/carne bianca Verdure cotte* Frutta mista frullata
MERENDA	Yogurt	Banana	Yogurt	Frullato di frutta fresca	Yogurt
QUARTA	Semolino uovo/carne bianca Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Pastina in brodo vegetale Pesce al vapore* Verdure cotte* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Grana Verdure lessate* Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale Petto di tacchino Carote lessate* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Filetto di platessa* al forno Verdure cotte Frutta mista frullata
MERENDA	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt	Mousse di mela fresca	Yogurt

PRODOTTI BIOLOGICI AL 100%: LEGUMI SECCHI, OLIO EVO, YOGURT, FRUTTA FRESCA

- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG

- * indica il prodotto surgelato

- Pane: filiera corta Km 0

CAM DI LEGGE

LATTE 100% BIO

UOVA 100% BIO

OMOGEINIZZATI 100% BIO

SUCCHI DI FRUTTA 100% BIO

MIGLIORIE PRODOTTI OFFERTI RICHIESTA % CAM:

VERDURE, CEREALI 90% BIOLOGICO

CARNE BOVINA 65% BIOLOGICO

CARNE SUINA 15% BIOLOGICO

CARNE AVICOLA 25% BIOLOGICO

POLPA POMODORO 38% BIOLOGICO

SALUMI E FORMAGGI 35% BIOLOGICO

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".