


**In vigore dal 25/10/2021 (a partire dalla 4° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al ragù di verdure*  Ricotta a forno  Zucchine * Frutta di stagione	Riso all'olio /pomodoro  Arrosto di tacchino  Verdure di stagione cotte* Frutta di stagione	Polenta e bruscitt/pasta ragù di manzo    Carote all'olio* Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura* con crostini  Uova strapazzate  verdura cruda Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale  Crocchette di pesce Verdura di stagione cotta*  Frutta di stagione
MERENDA	Crackers/the	Latte e biscotti	Torta casalinga	Frullato di sola frutta	Yogurt
SECONDA	Risotto alla zucca Crescenza Zucchine*gratinate  Frutta di stagione	Sformato di patate con uova e formaggio   Carote* Frutta di stagione	Lasagne al ragù di manzo    Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane integrale	Farro con passato di verdure*  Frittatina Spinaci all'olio* (tritati)  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Platessa impanata*  Fagiolini* all'olio Frutta di stagione
MERENDA	Banana	Latte e biscotti	Budino alla vaniglia	Frutta fresca in pezzi	Yogurt
TERZA	Risotto allo zafferano Frittata con zucchine*  Frutta di stagione	Miglio in brodo vegetale Polpette di vitellone  Carote all'olio* Frutta di stagione	Pasta in crema di fagioli ½ porzione formaggio  Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure* con orzo Spezzatino di tacchino in umido  Frutta di stagione	Pasta al ragù mare*   Piselli* Frutta di stagione
MERENDA	Frullato di sola frutta	Crackers e the	Torta casalinga	Banana	Yogurt
	Pizza margherita Broccoletti  Frutta di stagione	Pasta in crema di lenticchie ½ porzione di primo sale  Carote* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano  Petto di pollo agli agrumi  Fagiolini* Frutta di stagione Pane integrale	Pastina in brodo vegetale  Polpettine di legumi con pomodoro  Frutta di stagione	Crema di zucca  Platessa impanata *  Patate al forno Frutta di stagione
MERENDA	Banana	Torta di mele e the	Latte e biscotti	Pane e frutta	Yogurt

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati 
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- \* indica il prodotto surgelato
- Pane: filiera corta Km 0

- Carne di manzo/vitellone/vitello sono a marchio Parco del Ticino - Yogurt: prodotto locale biologico

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".*

**In vigore dal 25/10/2021 (a partire dalla 4° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Semolino in brodo vegetale Ricotta  Zucchine lessate* Frutta mista frullata	passato di verdura con mais tapioca Tacchino al forno  Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo di carne Vitellone lessato  Carote lessate* Frutta mista frullata	Pastina OO in brodo vegetale Uovo/carne bianca  verdura cotta* Frutta mista frullata	Pastina OO in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore/carne bianca  Zucchine* Frutta mista frullata
MERENDA	Frutta frullata	Yogurt	Banana	Frutta frullata	Yogurt
SECONDA	Crema di riso in brodo vegetale  Crescenza  carote cotte* Frutta mista frullata	Pastina OO in brodo vegetale  Pollo/tacchino  zucchine lessate* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Carne di vitellone lessata  Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Mais e tapioca in brodo vegetale  Uovo/Petto di pollo al vapore  Purè di spinaci* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Filetto di platessa al vapore  Verdure lessate* Frutta mista frullata
MERENDA	Banana	Mousse di mela fresca	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt
TERZA	Pastina OO in brodo vegetale Uovo lessato/carne bianca Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale Vitellone lessato Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Pastina OO in brodo di carne Formaggio fresco Carote lessate* Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Tacchino lessato Spinaci lessati* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore Zucchine lessate* Frutta mista frullata
MERENDA	Frutta frullata	Yogurt	Mousse di mela fresca	Banana	Yogurt
QUARTA	Pastina OO in brodo vegetale  uovo/carne bianca Verdure lessate* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  formaggio fresco Carote lessate* Frutta mista frullata	Mais e tapioca in brodo vegetale  Pollo Verdure lessate* Frutta mista frullata	Pastina OO in brodo vegetale  Carne di vitellone Spinaci lessati* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Filetto di platessa* al vapore Purè di patate Frutta mista frullata
MERENDA	Yogurt	Mousse di mela fresca	Yogurt	Banana	Yogurt

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati



- Formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino

- Latte: prodotto locale biologico

- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG

- \* indica il prodotto surgelato

- Pane: filiera corta Km 0

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".