


**In vigore dal 21/10/2019 (a partire dalla 4° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b> 28-31 OTT 25-29 NOV 20-24 GENN 17-21 FEBB 16-20 MAR 13-17 APR	Pasta al ragù di verdure/*  Arrosto di tacchino impanato  Zucchine * Frutta di stagione	Riso all'olio /pomodoro  Ricotta al forno  Verdure di stagione cotte/* Frutta di stagione	Polenta e bruscitt/pasta ragù carne   Carote all'olio* Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura* con crostini  Uova strapazzate  verdura cruda Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale  Crocchette di pesce Verdura di stagione cotta  Frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	Crackers/the	Yogurt	banana	Frullato di sola frutta	Yogurt
<b>SECONDA</b>  4-8 NOV 2-6 DIC 30 DIC-3 GENN 27-31 GENN 24-28 FEBB 23-27 MAR	Sformato di patate con uova e formaggio Carote cotte*  Frutta di stagione	Crema di legumi con riso ½ porzione crescita  Zucchine* gratinate Frutta di stagione	Lasagne al ragù   Fagiolini* lessati Frutta di stagione Pane integrale	Orzo con passato di verdure*  Frittatina Spinaci all'olio* ( tritati )  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Platessa impanata  Verdure di stagione cruda Frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	Banana	Latte e corn -flakes	Yogurt	Frutta fresca in pezzi	Yogurt
<b>TERZA</b> 11-15 NOV 9-13 DIC 7-10 GENN 3-7 FEBB 2-6 MARZO 30-MAR-3 APR	Risotto allo zafferano Frittata con zucchine*  Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di vitellone  zucchine/* Frutta di stagione	Pasta in crema di fagioli ½ porzione formaggio  Finocchi Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure* con orzo Spezzatino di tacchino in umido  Frutta di stagione	Pasta al ragù mare*  Piselli* Frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	Frullato di sola frutta	Crackers e the	Latte e biscotti	Banana	Yogurt
<b>QUARTA</b> 21-25 OTT 18-22 NOV  16-20 DIC 13-17 GENN 10-14 FEBB 9-13 MARZO 6-10 APR	Vellutata di carote Frittata alle erbe*  Frutta di stagione	Pasta in crema di lenticchie ½ porzione di primo sale  Zucchine* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano  Petto di pollo agli agrumi  Fagiolini* Frutta di stagione Pane integrale	Pastina in brodo vegetale  Polpette di legumi con pomodoro  Frutta di stagione	Orzo in crema di zucca  Platessa impanata  Erbe all'olio Frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	Yogurt	Torta di mele e the	Latte e biscotti	Banana	Yogurt

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati 
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Pane: filiera corta Km 0
- Latte: prodotto locale biologico
- Formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino
- \* indica il prodotto surgelato

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".*

# MENU' ASILO NIDO


Anno educativo: 2019-2020

**STAGIONE INVERNALE**

**PICCOLI**

**In vigore dal 21/10/2019 (a partire dalla 4° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b> 28-31 OTT 25-29 NOV 20-24 GENN	Semolino in brodo vegetale  Tacchino al forno	passato di verdura con mais tapioca  Ricotta	Crema di riso in brodo di carne  Vitellone lessato	Pastina OO in brodo vegetale  Uovo/carne bianca	Pastina OO in brodo vegetale  Filetto di platessa al vapore/carne bianca
17-21 FEBB 16-20 MAR 13-17 APR	Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Carote lessate* Frutta mista frullata	verdura cotta* Frutta mista frullata	Zucchine* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata	Yogurt	Banana	Frutta frullata	Yogurt
<b>SECONDA</b> 4-8 NOV 2-6 DIC	Crema di riso in brodo vegetale pollo/tacchino	Pastina OO in brodo vegetale crescenza	Semolino in brodo vegetale Carne di vitellone lessata	Mais e tapioca in brodo vegetale Uovo/Petto di pollo al vapore	Semolino in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore
30 DIC-3 GENN 27-31 GENN 24-28 FEBB 23-27 MAR	carote cotte* Frutta mista frullata	zucchine lessate* Frutta mista frullata	Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Purè di spinaci* Frutta mista frullata	Verdure lessate* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Banana	Mousse di mela fresca	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt
<b>TERZA</b> 11-15 NOV 9-13 DIC	Pastina OO in brodo vegetale Uovo lessato/carne bianca	Semolino in brodo vegetale Vitellone lessato	Pastina OO in brodo di carne Formaggio fresco	Crema di riso in brodo vegetale Tacchino lessato	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore
7-10 GENN 3-7 FEBB 2-6 MARZO 30 MAR-3 APR	Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Carote lessate* Frutta mista frullata	Spinaci lessati* Frutta mista frullata	Zucchine lessate* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata	Yogurt	Mousse di mela fresca	Banana	Yogurt
<b>QUARTA</b> 21-25 OTT 18-22 NOV 16-20 DIC	Pastina OO in brodo vegetale uovo/carne bianca	Semolino in brodo vegetale formaggio fresco	Mais e tapioca in brodo vegetale Pollo	Pastina OO in brodo vegetale Carne di vitellone	Semolino in brodo vegetale Filetto di platessa* al vapore
13-17 GENN 10-14 FEBB 9-13 MARZO 6-10 APR	Carote lessate* Frutta mista frullata	Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Carote lessate* Frutta mista frullata	Spinaci lessati* Frutta mista frullata	Purè di erbette* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Yogurt	Mousse di mela fresca	Yogurt	Banana	Yogurt

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati 
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Pane: filiera corta Km 0
- Latte: prodotto locale biologico
- Formaggi (come secondo piatto) sono a marchio Parco del Ticino
- \* indica il prodotto surgelato

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".*