

**In vigore dal 26/10/2020 (a partire dalla 2° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b> 16-20 novembre 14-18 dicembre 11-15 gennaio 8-12 febbraio  8-12 marzo 5-9 aprile	<b>Pasta al ragù di verdure/*</b>  Arrosto di tacchino impanato  <b>Zucchine *</b> <b>Frutta di stagione</b>	<b>Riso all'olio /pomodoro</b>  Ricotta al forno  <b>Verdure di stagione cotte/*</b> <b>Frutta di stagione</b>	<b>Polenta e bruscitt/pasta ragù carne</b>   <b>Carote all'olio*</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane integrale	<b>Passato di verdura* con crostini</b>  <b>Ova strapazzate</b>  verdura cruda <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pastina in brodo vegetale</b>    Crocchette di pesce <b>Verdura di stagione cotta</b>  <b>Frutta di stagione</b>
<b>MERENDA</b>	Crackers/the	<b>Yogurt</b>	banana	<b>Frullato di sola frutta</b>	<b>Yogurt</b>
<b>SECONDA</b>  26-30 ottobre 23-27 novembre 21-23 dicembre 18-22 gennaio 15-19 febbraio 15-19 marzo 12-16 aprile	<b>Sformato di patate con uova e formaggio</b> <b>Carote cotte*</b>    <b>Frutta di stagione</b>	<b>Crema di legumi con riso</b> $\frac{1}{2}$ porzione crescita   <b>Zucchine* gratinate</b> <b>Frutta di stagione</b>	Lasagne al ragù    <b>Fagiolini* lessati</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane integrale	<b>Orzo con passato di verdure*</b>   <b>Frittatina</b> <b>Spinaci all'olio* ( tritati )</b>   <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>  <u>Platessa impanata</u>   <b>Verdure di stagione cruda</b> <b>Frutta di stagione</b>
<b>MERENDA</b>	Banana	Latte e corn -flakes	<b>Yogurt</b>	<b>Frutta fresca in pezzi</b>	<b>Yogurt</b>
<b>TERZA</b> 2-6 novembre 30 nov-4 dic 25-29 gennaio 22-26 febbraio 22-26 marzo 19-23 aprile	<b>Risotto allo zafferano</b> <b>Frittata con zucchine*</b>    <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pastina in brodo vegetale</b> Polpette di vitellone  <b>zucchine/*</b>  <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pasta in crema di fagioli</b> $\frac{1}{2}$ porzione formaggio  <b>Finocchi</b>  <b>Frutta di stagione</b> Pane integrale	<b>Passato di verdure* con orzo</b> <b>Spezzatino di tacchino in umido</b>    <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pasta al ragù mare*</b>    <b>Piselli*</b>  <b>Frutta di stagione</b>
<b>MERENDA</b>	<b>Frullato di sola frutta</b>	Crackers e the	Latte e biscotti	<b>Banana</b>	<b>Yogurt</b>
<b>QUARTA</b> 9-13 novembre 7-11 dicembre 4 -8 gennaio 1-5 febbraio 1-5 marzo  29 mar-2 aprile	<b>Vellutata di carote</b> <b>Frittata alle erbette*</b>   <b>Frutta di stagione</b>	<b>Pasta in crema di lenticchie</b> $\frac{1}{2}$ porzione di primo sale   <b>Zucchine*</b> <b>Frutta di stagione</b>	<b>Risotto allo zafferano</b>  <b>Petto di pollo agli agrumi</b>   <b>Fagiolini*</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane integrale	<b>Pastina in brodo vegetale</b>  <b>Polpettine di legumi con pomodoro</b>   <b>Frutta di stagione</b>	<b>Orzo in crema di zucca</b>    Platessa impanata  <b>Erbette all'olio</b> <b>Frutta di stagione</b>
<b>MERENDA</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Torta di mele e the</b>	<b>Latte e biscotti</b>	<b>Banana</b>	<b>Yogurt</b>

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- \* indica il prodotto surgelato
- Pane: filiera corta Km 0

- Formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino - Latte: prodotto locale biologico

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".*

**In vigore dal 26/10/2020 (a partire dalla 2° settimana)**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b> 16-20 novembre 14-18 dicembre 11-15 gennaio 8-12 febbraio	Semolino in brodo vegetale  Tacchino al forno	passato di verdura con mais tapioca  Ricotta	Crema di riso in brodo di carne  Vitellone lesso	Pastina 00 in brodo vegetale  Uovo/carne bianca	Pastina 00 in brodo vegetale  Filetto di platessa al vapore/carne bianca
8-12 marzo 5-9 aprile	Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Carote lessate* Frutta mista frullata	verdura cotta* Frutta mista frullata	Zucchine* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata	Yogurt	Banana	Frutta frullata	Yogurt
<b>SECONDA</b> 26-30 ottobre 23-27 novembre 21-23 dicembre 18-22 gennaio 15-19 febbraio 15-19 marzo 12-16 aprile	Crema di riso in brodo vegetale  pollo/tacchino  carote cotte* Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale  crescenza  zucchine lessate* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Carne di vitellone lessata  Verdure al vapore* Frutta mista frullata	Mais e tapioca in brodo vegetale  Uovo/Petto di pollo al vapore  Purè di spinaci* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Filetto di platessa al vapore  Verdure lessate* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Banana	Mousse di mela fresca	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt
<b>TERZA</b> 2-6 novembre 30 nov-4 dic 25-29 gennaio 22-26 febbraio 22-26 marzo 19-23 aprile	Pastina 00 in brodo vegetale Uovo lessato/carne bianca  Zucchine lessate*  Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale Vitellone lessato  Verdure al vapore*  Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo di carne Formaggio fresco  Carote lessate*  Frutta mista frullata	Crema di riso in brodo vegetale Tacchino lessato  Spinaci lessati*  Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore  Zucchine lessate*  Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata	Yogurt	Mousse di mela fresca	Banana	Yogurt
<b>QUARTA</b> 9-13 novembre 7-11 dicembre 4 -8 gennaio 1-5 febbraio	Pastina 00 in brodo vegetale  uovo/carne bianca  Carote lessate* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  formaggio fresco  Zucchine lessate* Frutta mista frullata	Mais e tapioca in brodo vegetale  Pollo  Carote lessate* Frutta mista frullata	Pastina 00 in brodo vegetale  Carne di vitellone  Spinaci lessati* Frutta mista frullata	Semolino in brodo vegetale  Filetto di platessa* al vapore  Purè di erbette* Frutta mista frullata
<b>MERENDA</b>	Yogurt	Mousse di mela fresca	Yogurt	Banana	Yogurt

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati

- In **sottolineato** i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG

- Formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino - Latte: prodotto locale biologico

- \* indica il prodotto surgelato - Pane: filiera corta Km 0

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".