



MENU' ASILO NIDO ANNO EDUCATIVO 2022-2023

STAGIONE INVERNALE
MEDI E GRANDI

IN VIGORE DAL 30 GENNAIO 2023 - 2 SETTIMANA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 20/24 FEB 20/24 MAR	Pasta e lenticchie Zucchine* Pane	Riso all'olio/pomodoro Ricotta al forno Verdure di stagione cotte Pane	Polenta e bruscit o pasta al ragù di manzo Carote all'olio Pane integrale	Passato di verdure con crostini Uova strapazzate Verdura cruda Pane	Pastina in brodo vegetale Crocchette di pesce Verdura di stagione cotta Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Crackers e the	Frutta di stagione a metà mattina Latte e biscotti	Frutta di stagione a metà mattina Torta Margherita	Frutta di stagione a metà mattina Frullato di sola frutta	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SECONDA 30 GEN/3 FEB 27 FEB/3 MAR 27/31 MAR	Risotto alla zucca Crescenza Zucchine gratinate* Pane	Crema di patate Arrosto di tacchino Carote cotte Pane	Lasagna al ragù di piselli Cavolfiori gratinati Pane	Farro con passato di verdure Frittatina Spinaci* all'olio Pane	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Fagiolini* all'olio Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina Latte e biscotti	Frutta di stagione a metà mattina Pane e marmellata	Frutta di stagione a metà mattina Macedonia di frutta	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
TERZA 06/10 FEB 06/10 MAR	Risotto allo zafferano Frittata Zucchine* Pane	Pastina in brodo vegetale Formaggio Carote all'olio Pane	Pasta al pomodoro Purea di fagioli Finocchi gratinati Pane intergrale	Passato di verdure* con orzo Spezzatino di tacchino in umido Broccoletti Pane	Pasta al ragù di mare* Fagiolini* , carote e cavolfiori all'olio Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Frullato di sola frutta	Frutta di stagione a metà mattina The e biscotti secchi	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina Torta di mele
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
QUARTA 13/17 FEB 13/17 MAR	Pizza Margherita Broccoletti Pane	Pasta in crema di lenticchie Carote Pane	Orzotto con zafferano Petto di pollo agli agrumi Fagiolini* Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Polpettine di legumi con pomod Insalatina julienne Pane	Crema di zucca Platessa* impanata Patate al forno Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina Pane e marmellata	Frutta di stagione a metà mattina Latte e biscotti	Frutta di stagione a metà mattina Frutta di stagione	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt

PRODOTTI GELO identificati con "asterisco" (*)

PRODOTTI BIOLOGICI AL 100%: LEGUMI SECCHI, OLIO EVO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, OMOGENEIZZATI, UOVA, LATTE, SUCCHI DI FRUTTA

In sottolineato i prodotti a marchio IGP, DOP, STG - PANE: filiera corta Km. Zero

MIGLIORIE PRODOTTI OFFERTI RICHIESTA % CAM: VERDURE, CEREALI 90% BIOLOGICO - CARNE BOVINA 65% BIOLOGICO - CARNE SUINA 15 % BIOLOGICO - CARNE AVICOLA 25% BIOLOGICO-POLPA DI POMODORO 38% BIOLOGICO- SALUMI E FORMAGGI 35% BIOLOGICO

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminatio sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".



MENU' ASILO NIDO ANNO EDUCATIVO 2022-2023

STAGIONE INVERNALE
PICCOLI

IN VIGORE DAL 30 GENNAIO 2023 - 2 SETTIMANA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 20/24 FEB 20/24 MAR	Semolino in brodo vegetale Legumi decorticati Zucchine*	Passato di verdura con crema di riso Ricotta al forno Verdure di stagione al vapore	Crema mais e tapioca in brodo di carne Vitellone lessato Carote lessate	Pastina 00 in brodo vegetale Uova strapazzate/legumi dec Verdura cotta	Pastina 00 in brodo vegetale Platessa* al vapore Verdura di stagione al vapore
MERENDA	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina
	Frutta frullata	Frutta frullata	Banana	Frullato di sola frutta	Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SECONDA 30 GEN/3 FEB 27 FEB/3 MAR 27/31 MAR	Crema di riso in brodo veg Crescenza Zucchine al vapore*	Crema di patate Pollo/tacchino Carote al vapore	Semolino in brodo vegetale Legumi decorticati Verdure al vapore	Mais e tapioca in brodo vegetale Uovo/legumi dec Purea di Spinaci*	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore Verdure al vapore
MERENDA	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina
	Banana	Frullato di frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
TERZA 06/10 FEB 06/10 MAR	Pastina 00 in brodo vegetale Uovo lessato/legumi dec Zucchine lessate*	Semolino in brodo vegetale Formaggio fresco Verdure al vapore	Pastina 00 in brodo vegetale Purea di fagioli decorticati Carote lessate	Crema di riso in brodo vegetale Tacchino lessato Verdure al vapore	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore Verdure al vapore
MERENDA	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina
	Frullato di sola frutta	Frullato di sola frutta	Yogurt	Banana	Frullato di sola frutta
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
QUARTA 13/17 FEB 13/17 MAR	Pastina 00 in brodo vegetale Formaggio fresco Verdure lessate	Semolino in brodo vegetale Legumi decorticati Carote al vapore	Mais e tapioca in brodo vegetale Pollo Verdure lessate	Pastina 00 in brodo vegetale Legumi decorticati Verdure al vapore	Semolino in brodo vegetale Platessa* al vapore Purea di zucca
MERENDA	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina	Frutta di stag. frullata a metà mattina
	Banana	Frutta frullata	Yogurt	Frutta frullata	Yogurt

PRODOTTI GELO identificati con "asterisco" (*)

PRODOTTI BIOLOGICI AL 100%: LEGUMI SECCHI, OLIO EVO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, OMOGENEIZZATI, UOVA, LATTE, SUCCHI DI FRUTTA

In sottolineato i prodotti a marchio IGP, DOP, STG - PANE: filiera corta Km. Zero

MIGLIORIE PRODOTTI OFFERTI RICHIESTA % CAM: VERDURE, CEREALI 90% BIOLOGICO - CARNE BOVINA 65% BIOLOGICO - CARNE SUINA 15 % BIOLOGICO - CARNE AVICOLA 25% BIOLOGICO-POLPA DI POMODORO 38% BIOLOGICO- SALUMI E FORMAGGI 35% BIOLOGICO

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminatio sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".